



カロリーアンサー通信

株式会社ジョイ・ワールド・パシフィック営業本部 東京営業所

〒104-0028 東京都中央区八重洲二丁目2番1号

住友生命八重洲ビル5階 青森県東京ビジネスプラザ内

○TEL 03-5201-7005 ○FAX 03-3271-0701 ○ <http://www.i-world.co.jp/>

責任編集者：小田桐 英夫 携帯 090-2027-0396

Vol.7

ごあいさつ

東京から猛暑お見舞い申し上げます。いや～、毎日うだるような天気が続きますね。私は巣鴨駅から歩いて5分のところに住んでいるのですが日曜日の夕方、改札の手前で私の前を歩いていたご婦人が突然、バタンと倒れましてとっさに大丈夫ですか！と駆け寄ったところ「お父さん、お父さん」とうわ言のように話され、そうこうしているうちに駅員やら通行人のおばちゃん連中やら皆さん集まりまして介抱しているうちに無事に回復された様子でした。所謂、熱中症というやつでしょうね。びっくりしたのと同時にやはり年配のおばちゃんやおじちゃん連中は他人に無関心ではありませんね！若い人は何事もなく通り過ぎていきますが、おばちゃんおじちゃん方はみなさん親切で心配そうに声を掛けて行く人がほとんどでした。妙なところで安心したりして。北国育ちの小生にとっては3回目の夏になりますが、今年の熱波は本当に堪えます。昨日も八重洲の事務所から日本橋と京橋、八丁堀と商談で歩きましたが、ワイシャツは襟から袖まで汗でぐっしょりです。田舎のお袋が心配して麦藁帽子を被って歩けと言いますが、都会の勤労者は身なりもしっかりし、我慢強そうですし、まさかビル街を暑いからと麦藁を被るわけにもいきませんので、耐えがたきをじっと耐える毎日です。みなさまもご自愛ください。



ニュースコーナー

● 米国発情報

古いニュースですが紹介しますね。職業柄、カロリーについての記事はとても気になりますし、一般市民感覚の中にもっともっとカロリーという事柄が浸透するよう願っているのですが思うようにならないのが世の中ですね。たかがカロリー、されどカロリー、いよいよ！

今年の1月9日AFP伝：ワシントンDC/米国発のニュースです。掲載元は米国栄養士会ジャーナル1月号とあります。なんとタイトルは米ファミレスなどのカロリー表示「実際より低い」が約半数という調査報告です。要約するとタフツ大学フリードマン栄養科学政策校の研究チームが米国の有名飲料店で作られる食事の約半数がメニューに表示されているカロリーを上回っており、なかには2倍のカロリーの物もあると指摘しています。さらに研究チームはアップルピーズやデニーズなどの着席型の有名飲食チェーン5社のサイドメニュー、メインメニューから18点、ダンキンドーナツやマクドナルドなどのファーストフードチェーン5社から同じく11点を抽出しカロリーを調べた。その他、スーパーマーケットで購入した冷凍食品10点も分析した。その結果、実際のカロリーは飲食店では平均18%、冷凍食品は平均8%、表示を上回っていることが分かった。「大きな数値には聞こえないかもしれないが、時間とともに積み重なっていく」とチームを率いるスーザン・ロバーツ氏は指摘する。カロリーの違いは、現在の体重を維持するつもりが10ポンド（約4.5kg）の体重増になりかねない水準だと警鐘を鳴らしています。あるレポートでも我々サラリーマン（ウーマン）は外食が多く、1日の総摂取カロリーの30%以上は家庭以外で摂取しているという報告があります。日本も米国同様だとしたら少し気になりますよね。表示の数値を信頼してレコーディングダイエットなどに励んでいるとしたら？また、肥満や高血圧など、成人病の極めつけは糖尿病ですね。身近にもおりますがとても怖い病気です。日本人やアジア人は欧米人に比べるとインスリンの分泌が元々少ない中で高エネルギー型の食事スタイルになったために糖尿病が増加していると指摘している方もおります。そういえばレコーディングダイエットの著者である岡田斗司夫氏は外食した際にカロリー表示を行っていない店の多さを指摘していました。米国では肥満の抑制や解消によって医療費の削減だけではなく、なんと航空機の燃費も改善できると叫ばれています。ミッシェル・オバマ大統領夫人が学校給食に自給自足の野菜を取り入れようという食育運動のリーダーとなって運動をはじめ、全米で参加する学校が1万校を超えたそうです。美味しい食事はカロリーが高いものだという従来からの概念と自身や家族、あるいは大切な社員の健康というものを少し考えてみたいものですね。

	Calories	Platters
	300	450
	450	600
	430	580
	510	660
	410	560
	420	570

近況報告

東北地方、福島県で「医療・福祉・保育」「集合住宅」「ショッピング・レストラン」などの複合的な施設運営を行っているメーカーと関西地方の大学に納品しました。それぞれ、カロリーアンサーの新しい可能性に挑戦していきます。近々、九州、沖縄も訪問予定です。資料等お気軽にご請求ください。

デモンストレーション 申込用紙

本製品にご興味ございましたら電話、E-mail または FAX にてお申し込み下さい。折り返し、ご相談の日程調整について担当よりご連絡差し上げます。

①ご来場希望の日程をご記入下さい。 (東京営業所希望は)

第一希望日時	
第二希望日時	
第三希望日時	

※御社訪問デモ御希望の場合は別途ご連絡の程宜しく御願いたします。

②連絡先

TEL: 0120-00-6305 (平日 AM9:00~PM5:00)

E-Mail: iwabuchi@j-world.co.jp

FAX: 0172-44-8559 (24時間受付)

(この用紙に必要事項をご記入の上、ファックスまたはメールにてお送りください)

企業/法人名	
ご担当者様	(ふりがな)
	(お名前)
ご連絡先	TEL
	E-mail
	FAX
ご連絡方法	TEL ・ E-mail ・ FAX (いずれかを○でご指定願います)

※ご記入いただきました情報は本製品販売以外の目的では使用しません。

株式会社ジョイ・ワールド・パシフィック

本社：〒036-0162 青森県平川市館山前田 85-2

東京営業所：〒104-0028 東京都中央区八重洲 2-2-1

住友生命八重洲ビル5階青森県東京ビジネスプラザ内